

# SALZBURG Panorama

- Endoskopische, minimal-invasive Eingriffe
- Mittelohrchirurgie, Hörverbesserung
- Speicheldrüsenchirurgie
- Kehlkopf-(Stimm-) Chirurgie
- Tumorchirurgie und Plastische Chirurgie im Kopf-Hals-Bereich

HEUTE BEILAGE

Die Seiten für ein besseres Leben



Spezial-Checkups für die stärksten Gebirge

Wunderschöne Frauen im Winterurlaub

Wunderbar-Controll für das perfekte Bild

## Gesund in Salzburg

## Chirurgisches Kompetenzzentrum für HNO, Kopf- und Halschirurgie

an der Privatklinik Wehrle-Diakonissen Aigen  
Leitung: Univ. Doz. Dr. Gerhard Oberascher

Neu in Salzburg Aigen

# Die Nase im Fokus

## Vom Riechen, behinderter Nasenatmung und makelloser Nase

**W**aren es früher Bein und Po – so ist es heute immer häufiger die Nase worauf Männer schauen – aber nicht nur diese. Auch Frauen haben die Nase im Fokus, wenn sie sich täglich in den Spiegel blicken. Sitzt sie doch zentral im Gesicht und beeinflusst nicht unwesentlich das Erscheinungsbild von uns Menschen. Neben der Ästhetik hat die Nase sehr wichtige Funktionen in unserem Leben.

Wir sprachen mit dem Nasenexperten Univ. Doz. Dr. Gerhard Oberascher.

### Wie funktioniert eigentlich das Riechen?

„Mit der Einatemluft gelangen tausende Geruchsmoleküle über die Nase zur Riechschleimhaut. Diese befindet sich am Dach der Nasenhöhle und ist etwa 5 x 2 cm<sup>2</sup> groß. In den Riechzellen lösen die Moleküle chemische Erregungen aus, sodass dabei elektrische Impulse entstehen, die von Riechnerven zum Riechhirn weitergeleitet werden.“

### Was bewirken Störungen des Geruchssinns?

„Eine hochgradige Riechstörung oder gar der Verlust des Geruchssinns hat gravierende Folgen: die Betroffenen schmecken nichts mehr, sie vermögen ihren Körpergeruch nicht mehr einzuschätzen und beklagen das Abflauen ihrer sexuellen Lust. Als Ursache kommen Schädel-Hirntraumata, virale Infekte

der oberen Luftwege sowie chronische Erkrankungen der Nase und der Nasennebenhöhlen in Frage. Beim Schnupfen schmeckt das Essen fade, der Appetit geht verloren und die Lieblingsschokolade bringt nur mehr wenig Genuss und Freude. Denn zur Geschmackswahrnehmung trägt nicht nur die Zunge, sondern auch die Nase bei. Rund 90% der Sinneseindrücke während des Essens entstehen nicht auf der Zunge, sondern stammen ausschließlich von Geruchssignalen. Wie wichtig die Nase für einen intensiven Geschmack ist, lässt sich leicht an einem Sinnes-Experiment zu Hause testen: Mit geschlossenen Augen und festzugehaltener Nase werden 3 Faschingskräpfen mit unterschiedlicher Marmeladenfüllung getestet. Sie schmecken nicht nur nach beinahe nichts, sondern sie können nicht unterschieden werden. Öffnet man die Nase während des Kauens, strömen dann plötzlich intensive Aromen vom Germteig, Fett und der Marmelade ein.“

### Welche Bedeutung hat die Nasenatmung?

„Flimmerhärchen der Nasenschleimhaut fangen Staub und Bakterien ab und befördern sie wieder nach draußen. Die Atemluft die in die Lunge gelangt, muss vorher nach Möglichkeit von größeren Fremdkörpern gereinigt, angewärmt und feucht gemacht werden. Viele kleine Blutgefäße garantieren, dass die Atem-

luft erwärmt wird. Für das Wohlbefinden und auch die Gesundheit ist eine gut funktionierende Nasenatmung sehr wesentlich. Als Ursache für eine Behinderung dieser sind häufig eine Verbiegung der Nasenscheidewand, vergrößerte Nasenmuscheln sowie eine Schief-, Sattel- oder Spannungsnase. Aber auch Allergien, chronische Entzündungen der Nasennebenhöhlen sowie Nasenpolypen kommen ursächlich in Frage. Die Patienten klagen dann, dass sie nicht ausreichend Luft durch die Nase bekommen. Zusätzlich findet man häufig einen trockenen Mund, besonders morgens, verbunden mit Halsschmerzen, die sich tagsüber bessern. Die Riechfunktion kann beeinträchtigt sein. Weiters kann auch nächtliches Schnarchen dadurch verursacht werden. Neben konservativen Behandlungskonzepten helfen vor allem chirurgische Eingriffe, wie Begradigung der Nasenscheidewand, Verkleinerung der Nasenmuscheln sowie minimal endoskopische Operationen an den Nasennebenhöhlen.“

### Was sagen Sie zum Schönheitsideal Nase?

„Wie bereits erwähnt bildet die Nase das Zentrum unseres Gesichts. Häufig rückt sie dann in den Fokus, wenn sie als unästhetisch, also als zu breit, zu groß, zu lang oder zu krumm empfunden wird. Eine deformierte Nase beeinträchtigt dann die Schönheit und Harmonie des Gesichts,



Foto: Privat

Univ. Doz. Dr. Gerhard Oberascher

und stellt nicht selten in vielen Fällen, insbesondere bei Frauen ein psychisches Problem dar. Eine schöne Nase wird durch Ebenmäßigkeit definiert. Oberstes Gebot ist es, die Individualität des einzelnen Patienten zu berücksichtigen. Als Chirurg muss man die Kunst besitzen, die Nase zum jeweiligen Gesicht hinzu zu komponieren. Ästhetische Nasenkorrekturen setzen ein Höchstmaß an Präzision und Können voraus. Schließlich soll die Nase nicht nur perfekt modelliert sein, sondern auch eine gute Funktion, sprich Nasenatmung erfüllen. Oberstes Gebot ist die Zufriedenheit der Patientinnen und Patienten. Ein oftmals langer Leidensweg kann damit beendet werden und zu einem gesteigerten Selbstwertgefühl führen.“

Ambulanz für funktionelle und ästhetische Nasenchirurgie  
Chirurgisches Kompetenzzentrum für HNO-, Kopf- und Halschirurgie an der Privatklinik Wehrle-Diakonissen  
Standort Aigen, Guggenbichlerstr. 20  
5026 Salzburg

Ordination nach Vereinbarung  
Tel.: 0662/6385-270  
Fax: 0662/6385-275  
Mail: [kompetenzzentrum@hno-oberascher.at](mailto:kompetenzzentrum@hno-oberascher.at)  
[www.hno-oberascher.at](http://www.hno-oberascher.at)  
[www.pkwd.at](http://www.pkwd.at)