

Univ. Doz. Dr. Gerhard Oberascher ist Spezialist für Hals-, Nasen- & Ohren-, Kopf- & Halschirurgie

Ausgeschnarcht: Endlich Ruhe im Bett

Macht lästiges Schnarchen Ihrer Bettruhe einen Strich durch die Rechnung? Dann sind Sie mit Ihrem Problem wenigstens nicht alleine. Ein Viertel der österreichischen Bevölkerung schnarcht regelmäßig! Zahlreiche Mittel garantieren eine Problemlösung. Wir sprachen darüber mit Univ. Doz. Dr. Gerhard Oberascher.

IM GESPRÄCH

In Österreichs Schlafzimmern ist die Geräuschkulisse hoch. Aber leider auch dann, wenn Mann und Frau tief und fest schlafen. Während der eine Partner schnarcht, wünscht sich der andere nur eines: Endlich Ruhe. Was kann man tun?

Dr. Oberascher: Es ist ein Allround-Problem – wir unterscheiden Gelegenheits- und regelmäßige Schnarcher. Während gelegentlich so gut wie jeder schnarcht, liegen die regelmäßigen Schnarcher

bei 25 Prozent der Bevölkerung.

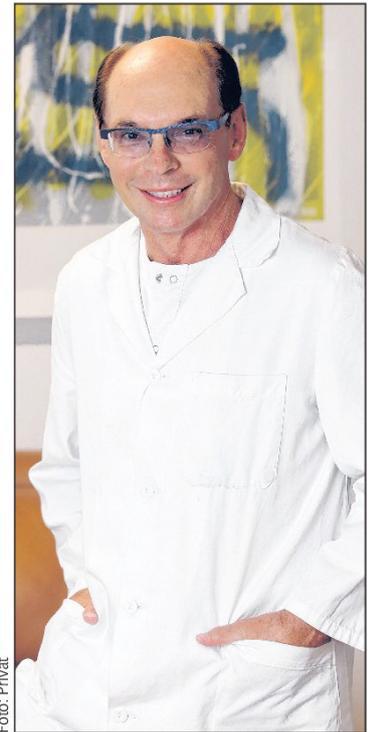
Welche Arten des Schnarchens gibt es?

Dr. Oberascher: Das gibt es einmal das sogenannte schlafstörende Schnarchen. Die Produktpalette, die dagegen helfen kann, ist lang und vielseitig. Welches Mittel wirklich hilft, hängt von der jeweiligen Untersuchung ab. Es kann sein von einer behinderten Nasenatmung, einem übergroßen Gaumensegel und Gaumenzäpfchen, Zurückfallen des Zungengrundes oder Ansaugen des Kehlkopfs. Leichtere Fälle können mit Nasenklammern, Schnarchspangen oder Schnarchrucksack behoben werden. Operative Eingriffe wie Erweiterung des Nasenraumes oder Schnarchoperationen am Gaumensegel garantieren eine Lösung des Problems.

Die zweiten Variante, das gefährliche Schnarchen mit

Atemaussetzern kann zu einem erhöhten Blutdruck, einer schnelleren Alterung des Gewebes und im schlimmsten Fall zu einem Herzinfarkt oder Schlaganfall führen. Dieses sogenannte Schlafapnoe-Syndrom darf nicht unterschätzt werden und erfordert unbedingt eine Schlafscreening-Untersuchung. Je nach Untersuchungsergebnis sind auch hier operative Eingriffe sinnvoll und zielführend. Bei schweren Fällen ist jedoch eine nächtliche Maskenbeatmung unabdinglich.

● Weitere Informationen:
Schnarchambulanz
Univ. Doz. Dr. Gerhard Oberascher
Privatklinik Wehrle-Diakonissen
Standort Andriaviertel
Lasserstraße 33, 5020 Salzburg
Telefon 0662/90509-310
Mail: ordinationszentrum@pkwd.at



Dr. Gerhard Oberascher

Nicht ersetzbarer Grundstoff für zahlreiche Medikamente

Blutplasma rettet Leben

Menschliches Blutplasma kann nicht künstlich erzeugt werden und wird daher zur Herstellung vieler lebensnotwendiger Medikamente dringend benötigt. Plasma spenden kann übrigens jeder gesunde Mensch zwischen 18 und 60 Jahren, bis zu 50 Mal pro Jahr und 3 Mal innerhalb von 14 Tagen. Seit Anfang

Jänner erhalten Spender 25 Euro Aufwandsentschädigung für jede Plasmaspende und kommen in den Genuss von regelmäßigen Gesundheits-Checks und attraktiven Treue-Prämien.
● Infos: BioLife Plasmazentrum Salzburg, Paracelsusstraße 6, Tel 0662/877652. www.plasmazentrum.at

5. Februar: Paracelsusschule Info-Tag mit Top-Programm

Die Paracelsus Heilpraktikerschule Freilassing lädt alle an Gesundheit und Weiterbildung Interessierten am 5. Februar ein, sich kostenfrei und unverbindlich über das Ausbildungs- & Fachqualifikationsprogramm zu informieren.

Themen:

- 15.30 Uhr Vortrag: Ayurveda – die ältesten Gesundheitslehren, Doz. David Batra.
- 16.00 Uhr Vortrag: Naturheilkundliche Krebstherapien, Doz. Dr. rer. nat Dagmar Fiedler.

- 16.30 Uhr: Runder Tisch – offene Fragerunde zu den Ausbildungen.
- 17.30 Uhr: Vortrag – Heilen mit der Kraft des Unterbewusstseins. Doz. Stavros Tsoulouchopoulos.
- 18.00 Uhr: Runder Tisch – offene Fragerunde zu den Ausbildungen.
- 19.00 Uhr: Vortrag – Lebenshilfe/psychologische Beratung, Doz. Mag. Eleonore Vereno.
- 19.30 Uhr: Runder Tisch – offene Fragerunde zu den Ausbildungen auf Wunsch Einzelgespräche mit Studienleiterin Tina Riesenhuber.

● Paracelsus Heilpraktikerschulen
Hauptstr. 13, D-83395 Freilassing
Telefon 0049 8654- 66262
freilassing@paracelsus.de
www.paracelsus.de/freilassing

Tag der offenen Tür

Freitag, den 05.02.16 ab 15:00 Uhr

Traumberuf wird
Wirklichkeit.

paracelsus
die heilpraktikerschulen

Lernen Sie unser vielfältiges Ausbildungs- und Seminarangebot kennen. Komplettes Programm auf paracelsus.de/freilassing • Wir freuen uns auf Sie!

Hauptstr. 13 • Tel. 08654 - 6 62 62 • 83395 Freilassing